

2025年 9月 10月 献立 

日	29 月		30 火		1 水	2 木		3 金	
区分	献立名	食品名	献立名	食品名		献立名	食品名	献立名	食品名
昼食	牛肉の 香り焼き	牛肉・生姜・玉葱 パプリカ・ピーマン	ミートボール ブラウン シチュー	豚ミンチ・玉葱・パン粉 玉葱・じゃが芋 人参・エリンギ・ルウ グリーンピース	お休み	魚の 甘酢焼き	鱈・醤油・酢・みりん とうもろこし天 椎茸・いんげん	豚肉の 中華風煮	豚肉・白菜 エリンギ・筍 ピーマン・生姜
	白菜の クリーム煮	白菜・小松菜 ベーコン・人参 コーンクリーム缶	エビフライ	エビフライ ブロッコリー ミニトマト		ひじきの 炒り煮	ひじき・しらたき 人参 グリーンピース	海老と南瓜 のオーブン 焼き	海老・南瓜・玉葱 しめじ・チーズ
	三色 ナムル	きゅうり・人参 カリフラワー すりごま	ビーフン サラダ	ビーフン・もやし 胡瓜・人参 ツナ缶		さつまいもの ごまマヨ和え	さつまいも・人参 コーン・すりごま マヨネーズ	酢の物	胡瓜・ハム ほうれん草
	味噌汁	ほうれん草 玉葱・若布	プルーン	プルーン		そうめん汁	そうめん・えの き 油揚げ・三つ葉	豆腐の 味噌汁	若布・豆腐 玉葱・人参 細葱
	麦ご飯 フルーツ		フルーツ			フルーツ		フルーツ	

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

