

2025年 10月 献立表



日	6		7		8	9		10	
	月		火		水	木		金	
区分	献立名	食品名	献立名	食品名		献立名	食品名	献立名	食品名
昼食	きのこうどん	うどん・豚肉・しめじ えのき・エリンギ 玉葱・油揚げ	魚の ハーブ焼き	たら・パセリ 人参・レタス アスパラ	お休み	ビーンズ カレー	豚ミンチ・大豆 玉葱・じゃが芋 人参・トマト缶 ルウ・グリーンピース	プルコギ	牛肉・玉葱 生姜・もやし・ニラ パプリカ・エリンギ 白ごま
	厚揚げと ひじきの 味噌炒め	厚揚げ ひじき・人参 玉葱・しらたき	切干大根 ナポリタン風	切干大根・玉葱 人参・ピーマン コーン		エビカツ	エビカツ サニーレタス	粉ふきいも	じゃが芋・青のり
	梅おかか 和え	ツナ・もやし キャベツ・人参 梅干し・花かつお	ポテト サラダ	じゃが芋・胡瓜 マヨネーズ		無限人参 サラダ	人参・白ゴマ 醤油・マヨネーズ	キャベツの じゃこ和え	キャベツ・パプリカ しらす干し
	しょうゆ豆	しょうゆ豆	コンソメ スープ	ベーコン・玉葱 しめじ		福神漬け デーツ	福神漬け デーツ	中華風 コーンスープ	玉葱・人参 コーンクリーム缶
	フルーツ		十六穀米 フルーツ			フルーツ		玄米入りご 飯フルーツ	

