

2025年 10月 献立表

日	13	14		15	16		18	
	月	火		水	木		金	
区分		献立名	食品名		献立名	食品名	献立名	食品名
昼食	お休み	魚の 香り煮	赤魚・生姜・筍 人参・オクラ	お休み	ホワイト シチュー	豚肉・玉葱・人参 白菜・しめじ ルウ・ブロッコリー	レバーの ごまソース がらめ	豚レバー 生姜・しろごま レタス
		ごぼうの 味噌炒め	豚肉・牛蒡・人参 しらたき ピーマン		野菜炒め	キャベツ・人参 エリンギ ピーマン	青菜の ソテー	小松菜・しめじ パプリカ
		柿 なます	大根・柿 レモン果汁		蓮根と ひじきの サラダ	ひじき・蓮根 胡瓜・パプリカ ツナ	スパゲティ サラダ	スパゲティー 胡瓜・人参・コーン マヨネーズ
		すまし汁	豆腐・玉葱 油揚げ・細葱		パン	フランスパン	トマト スープ	ベーコン・玉葱 エリンギ トマト缶・パセリ
		芋ごはん フルーツ	米・さつま芋		フルーツ		玄米入りご飯 フルーツ	

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

