

2025年 10月 献立表



日	27		28		29	30		31	
	月		火		水	木		金	
区分	献立名	食品名	献立名	食品名		献立名	食品名	献立名	食品名
昼食	ロールキャベツ カレー風味	ロールキャベツ しめじ・ウインナー カレー粉	麻婆豆腐	豆腐・豚ミンチ 玉葱・人参 ピーマン・干椎茸	お休み	魚のオレンジ ソースかけ	たら・小麦粉 オレンジジュース アスパラ・さつま芋	ハヤシライス	米・牛肉・玉葱 しめじ・人参・ルウ
	焼ビーフン	玉葱・筍・ニラ ビーフン・パプリカ	さつまいもと りんごの 重ね煮	さつま芋・リンゴ レーズン		粉ふき芋	じゃが芋・青のり	豆腐ナゲット	鶏ミンチ・豆腐 卵・生姜 トマト・ブロッコリー
	ほうれん草 サラダ	ほうれん草・人参 ハム	三色ナムル	ツナ・小松菜 もやし・人参		フレンチ サラダ	キャベツ・もやし パプリカ・コーン	パンプキン サラダ	南瓜・胡瓜 人参・マヨネーズ
	わかめ スープ	若布 エリンギ・白ゴマ	ニラ玉 スープ	ニラ・玉葱 卵		オニオン スープ	ベーコン・玉葱 人参・しめじ 細葱	プルーン	プルーン・デーツ
	フルーツ		フルーツ			十六穀米 フルーツ		フルーツ	

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

