

2025年 11月 献立表



日	3	4		5	6		7	
	月	火		水	木		金	
区分		献立名	食品名		献立名	食品名	献立名	食品名
昼食	お休み	わかめうどん	うどん・若布 油揚げ・ 玉葱・人参・細葱	お休み	魚の 香り焼き	さわら・にんにく 椎茸・里芋 いんげん	シーフード カレー	海老・イカ・タコ 玉葱・人参 グリーンピース
		高野豆腐の そぼろ煮	高野豆腐・玉葱 鶏ミンチ・人参 筍・生椎茸・生姜 グリーンピース		刻み昆布の 炒り煮	刻み昆布・人参 ピーマン・しらた き グリーンピース	ブロッコリー の卵炒め	ブロッコリー・卵 エリンギ・醤油 マヨネーズ
		ごま酢和え	もやし・キャベ ツ 人参・すりごま		蓮根の 梅和え	蓮根・人参 水菜・梅干し	海藻サラダ	海藻・キャベツ 人参・胡瓜・ハム
		おにぎり	ゆかり		さつま芋の 味噌汁	さつま芋・玉葱 油揚げ・細葱	コンソメ スープ	もやし・人参 パセリ
		フルーツ			麦ご飯 フルーツ		フルーツ	

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

