

2025年 11月 献立表



日	10		11		12	13		14	
	月		火		水	木		金	
区分	献立名	食品名	献立名	食品名		献立名	食品名	献立名	食品名
昼食	魚の パン粉焼き	ポラ・パン粉・パセリ カレー粉・コンソメ オリーブ油 トマト・アスパラ	魚の 甘酢焼き	鯖・大葉 さつま芋・蓮根 オクラ	お休み	がんもと 根菜の 味噌煮	鶏肉・がんもどき 角切り昆布・人参 蒟蒻・牛蒡	レバーの 香り揚げ	豚レバー・生姜 細葱 レタス
	切干大根入り 卵焼き	切干大根・人参 卵・細葱	ひじきの 炒め煮	ひじき・牛蒡 蒟蒻・大豆 ピーマン		人参しりしり	人参・ツナ缶 白ゴマ	青菜の ソテー	小松菜 パプリカ もやし
	キャベツの しらす和え	キャベツ・胡瓜 パプリカ しらす干し	青菜の ごま和え	ほうれん草 人参・もやし すりごま		ブロッコリーの おなか和え	ブロッコリー もやし・パプリ カ 花鰹	さっぱり ポテトサラダ	じゃが芋・胡瓜 人参
	豚汁	豚肉・玉葱 しめじ・長ねぎ さつま芋	豆腐の 味噌汁	豆腐・玉葱 油揚げ・細葱		すまし汁	玉葱・えのき 油揚げ・細葱	野菜 スープ	ベーコン・玉葱 人参・エリンギ パセリ
	人参ご飯 フルーツ	米・だし昆布 人参・白ごま	麦ご飯 フルーツ	米・押麦		フルーツ		フルーツ	

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

