

2025年 11月献立



日	17		18		19	20		21	
	月		火		水	木		金	
区分	献立名	食品名	献立名	食品名		献立名	食品名	献立名	食品名
昼食	チャプチェ	海老・牛肉・もやし 筍・玉葱・人参 干椎茸 春雨・ニラ・白ごま	鶏の 唐揚げ	鶏もも・生姜 ベビーリーフ アスパラ	お休み	ポーク チャップ	豚肉・パプリカ 玉葱・ピーマン トマト缶	魚の 香り焼き	赤魚・生姜・片栗 粉 ブロッコリー トマト
	シュウマイ	シュウマイ サニーレタス	春雨の カレー炒め	春雨・キャベツ パプリカ・しめじ カレー粉		こふき芋	じゃが芋・青のり	洋風卵焼き	だし巻き卵焼き 絹さや
	中華風 お浸し	ほうれん草・豆苗 エリンギ・白ゴマ	かぼちゃ サラダ	南瓜・胡瓜 人参・マヨネー ズ		ハム サラダ	ハム・キャベツ 胡瓜・人参	蓮根の 梅おかか和 え	蓮根・胡瓜・人参 梅干し・花かつお
	わかめ スープ	若布・玉葱 えのき・細葱	味噌汁	玉葱・麩 油揚げ・細葱		コンソメ スープ	ベーコン・白菜 玉葱・人参 パセリ	きのこの とろみ汁	えのき・玉葱 椎茸・細葱
	麦ごはん フルーツ	米・押麦	十六穀米 フルーツ			フルーツ		おこわ フルーツ	米・もち米・鶏肉 人参・切干大根・ 干椎茸・油揚げ

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

