

2025年 11月 献立表



日	24	25		26	27		28	
	月	火		水	木		金	
区分		献立名	食品名		献立名	食品名	献立名	食品名
昼食	お休み	魚の味噌煮	鯖・生姜・味噌 椎茸・里芋 オクラ	お休み	牛肉とじゃが芋炒め	牛肉・じゃが芋 玉葱・ピーマン	魚の利休焼き	鯖・レモン・白ゴマ 蓮根・筍・いんげん
		大豆の五目煮	大豆・鶏もも 厚揚げ・大根 人参		豆乳煮	玉葱・ブナピー 人参・蒟蒻 グリンピース	ミートオムレツ	合挽肉・玉葱 パプリカ・卵 ピーマン
		野菜の和え物	小松菜 もやし・パプリカ		白菜のレモン酢和え	白菜・パプリカ 小松菜・卵 レモン果汁	海藻サラダ	若布・キャベツ 胡瓜・人参 コーン
		うどん汁	うどん・玉葱 人参・椎茸・細葱		味噌汁	白玉団子・人参 油揚げ・三つ葉	肉団子スープ	鶏ミンチ・玉葱 パン粉・生姜 人参・エリンギ パセリ
		麦ご飯 フルーツ			十六穀米 フルーツ		フルーツ	

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

