

2025年 12月献立



日	15	16	17	18	19				
	月	火	水	木	金				
区分	献立名	食品名	献立名	食品名	献立名	食品名	献立名	食品名	
昼食	豚肉の大葉はさみ焼き	豚肉・大葉・チーズベビーリーフ・人参レタス・トマト	白菜のシチュー	鶏ミンチ・玉葱白菜・玉葱・人参しめじ・ブロッコリールウ	お休み	魚の塩麹焼き	鰯・塩麹・フキ山芋・椎茸	レバーの香り揚げ	豚レバー・生姜細葱
	野菜炒め	ブロッコリー・パプリカ・玉ねぎベーコン	キャベツときのこの炒め物	キャベツ・豆苗しめじ・エリンギ		蓮根の金平	牛肉・蓮根・人参糸こんにゃくピーマン	カレー ビーフン	ビーフン・ベーコン玉葱・ピーマンパプリカ・カレー粉
	かぶと林檎のサラダ	かぶ・林檎胡瓜・ツナ	スパゲッティサラダ	スパゲッティハム胡瓜・パプリカ		ごま和え	小松菜・キャベツパプリカすりごま	ポテトサラダ	じゃが芋・胡瓜人参・コーンマヨネーズ
	ちゃんぽん汁	海老・カニカマキャベツ・もやし人参・生姜・細葱	プルーンデーツ	プルーンデーツ		味噌汁	麸・玉葱人参・細葱	コロコロ大根スープ	ハム・大根玉葱・パセリ
	十六穀米フルーツ		フルーツ			麦ご飯フルーツ		フルーツ	

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

