

2025年 12月献立



日	15		16		17	18		19	
	月		火		水	木		金	
区分	献立名	食品名	献立名	食品名		献立名	食品名	献立名	食品名
昼食	豚肉の大葉 はさみ焼き	豚肉・大葉・チーズ ベビーリーフ・人参 レタス・トマト	白菜の シチュー	鶏ミンチ・玉葱 白菜・玉葱・人参 しめじ・ブロッコリー ルウ	お休み	魚の塩麴 焼き	鯖・塩麴・フキ 山芋・椎茸	レバーの 香り揚げ	豚レバー・生姜 細葱
	野菜 炒め	ブロッコリー パプリカ・玉ねぎ ベーコン	キャベツと きのこの 炒め物	キャベツ・豆苗 しめじ・エリンギ		蓮根の 金平	牛肉・蓮根・人参 糸こんにゃく ピーマン	カレー ビーフン	ビーフン・ベーコン 玉葱・ピーマン パプリカ・カレー粉
	かぶと 林檎の サラダ	かぶ・林檎 胡瓜・ツナ	スパゲッ ティ サラダ	スパゲッティ ハム 胡瓜・パプリカ		ごま和え	小松菜・キャベツ パプリカ すりごま	ポテト サラダ	じゃが芋・胡瓜 人参・コーン マヨネーズ
	ちゃんぽん汁	海老・カニカマ キャベツ・もやし 人参・生姜・細葱	プルーン デーツ	プルーン デーツ		味噌汁	麩・玉葱 人参・細葱	コロコロ 大根スープ	ハム・大根 玉葱・パセリ
	十六穀米 フルーツ		フルーツ			麦ご飯 フルーツ		フルーツ	

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

