

2026年 1月 献立表



日	5	6	7	8	9				
	月	火	水	木	金				
区分	献立名	食品名	献立名	食品名	献立名				
昼食	豚肉の香り焼き	豚肉・生姜・玉葱 パプリカ・エリンギ ピーマン	鶏肉のカレー煮	鶏肉・生姜・玉葱 パプリカ エリンギ ピーマン・酒・醤油 カレー粉	お休み	すき焼き風煮	牛肉・焼豆腐 糸こんにゃく・人参 白菜・大根 椎茸・長葱・焼麸	魚の照り焼き	ぶり・大葉 黒豆・かまぼこ 絹さや
	ジャーマンポテト	ベーコン・玉葱 じゃが芋・パセリ	ビーフン炒め	ビーフン 豆腐・人参 しめじ・ニラ		青菜のごま和え	小松菜・キャベツ 人参・すりごま	茶そば	茶そば・天かす 細葱・きざみのり
	ほうれん草サラダ	ほうれん草 人参・ツナ	中華きゅうり	胡瓜・生姜 すりごま		枝豆	枝豆	紅白なます	大根・人参・蓮根 糸こんにゃく いんげん 油揚げ・白ゴマ
	白菜のスープ	白菜・人参 えのき	スープ	玉葱・若布 細葱		味噌汁	しめじ・玉葱 細葱	味噌汁	うずら卵・油揚げ とろろ昆布
	フルーツ		人参ご飯 フルーツ	だし昆布・人参		十六穀米 フルーツ		フルーツ	

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

