

2026年 1月 献立表



日	5		6		7	8		9	
	月		火		水	木		金	
区分	献立名	食品名	献立名	食品名		献立名	食品名	献立名	食品名
昼食	豚肉の 香り焼き	豚肉・生姜・玉葱 パプリカ・エリンギ ピーマン	鶏肉の カレー煮	鶏肉・生姜・玉葱 パプリカ エリンギ ピーマン・酒・醤油 カレー粉	お休み	すき焼き風煮	牛肉・焼豆腐 糸こんにゃく・人参 白菜・大根 椎茸・長葱・焼麩	魚の 照り焼き	ぶり・大葉 黒豆・かまぼこ 絹さや
	ジャーマン ポテト	ベーコン・玉葱 じゃが芋・パセリ	ビーフン 炒め	ビーフン 豆腐・人参 しめじ・ニラ		青菜の ごま和え	小松菜・キャベツ 人参・すりごま	茶そば	茶そば・天かす 細葱・きざみのり
	ほうれん草 サラダ	ほうれん草 人参・ツナ	中華 きゅうり	胡瓜・生姜 すりごま		枝豆	枝豆	紅白なます	大根・人参・蓮根 糸こんにゃく いんげん 油揚げ・白ゴマ
	白菜の スープ	白菜・人参 えのき	スープ	玉葱・若布 細葱		味噌汁	しめじ・玉葱 細葱	味噌汁	うずら卵・油揚げ とろろ昆布
	フルーツ		人参ご飯 フルーツ	だし昆布・人参		十六穀米 フルーツ		フルーツ	

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

