

2026年 1月 献立表



日	12	13		14	15		16	
	月	火		水	木		金	
区分		献立名	食品名		献立名	食品名	献立名	食品名
昼食	お休み	チャプチエ	海老・豚肉・もやし 玉葱・筍・パプリカ ニラ・干椎茸・春雨 白ごま	お休み	肉うどん	牛肉・玉葱・人参 油揚げ・若布 細葱	魚の 胡麻味噌かけ	赤魚・味噌・酒 すりごま・茄子 とうもろこし天
		粉ふきいも	じゃがいも 青のり		天ぷら	海老・大葉 さつま芋	ひじきの 炒り煮	ひじき・蒟蒻 人参・ピーマン
		小松菜の お浸し	小松菜・人参 花かつお		青菜の ツナ和え	ほうれん草・人参 もやし・ツナ缶	切干大根 なます	切り干し大根 胡瓜・パプリカ
		オニオン スープ	ベーコン・玉葱 人参・パセリ		しょうゆ豆	しょうゆ豆	豆腐の すまし汁	豆腐・人参 えのき・細葱
		フルーツ			フルーツ		麦ご飯 フルーツ	

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

