

2026年 1月 献立表



日	12	13	14	15	16			
	月	火	水	木	金			
区分		献立名	食品名		献立名	食品名	献立名	食品名
昼食	お休み	チャプチエ	海老・豚肉・もやし 玉葱・筍・パプリカ ニラ・干椎茸・春雨 白ごま	お休み	肉うどん	牛肉・玉葱・人参 油揚げ・若布 細葱	魚の胡麻味噌かけ	赤魚・味噌・酒 すりごま・茄子 とうもろこし天
		粉ふきいも	じゃがいも 青のり		天ぷら	海老・大葉 さつま芋	ひじきの炒り煮	ひじき・蒟蒻 人参・ピーマン
		小松菜のお浸し	小松菜・人参 花かつお		青菜のツナ和え	ほうれん草・人参 もやし・ツナ缶	切干大根なます	切り干し大根 胡瓜・パプリカ
		オニオングループスープ	ベーコン・玉葱 人参・パセリ		しょうゆ豆	しょうゆ豆	豆腐のすまし汁	豆腐・人参 えのき・細葱
		フルーツ			フルーツ		麦ご飯 フルーツ	

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

