

2026年 1月 献立表



日	19	20	21	22	23				
	月	火	水	木	金				
区分	献立名	食品名	献立名	食品名	献立名	食品名			
昼食	厚揚げ チャンプルー	豚肉・厚揚げ・白菜 玉葱・人参・ニラ 花鰹	チキン チャップ	鶏肉・玉葱・人参 パプリカ・エリンギ トマト缶・ピーマン	お休み	カレーライス	鶏肉・玉葱 じゃが芋・人参 グリンピース カレールウ	魚の 煮付け	赤魚・生姜 蓮根・絹さや とうもろこし天
	カブの あんかけ	カブ・海老 しめじ・枝豆	キャベツ 炒め	キャベツ・小松菜 えのき・コーン		エビフライ	海老フライ レタス	大根の煮物	大根・人参 刻み昆布・花鰹
	中華風 お浸し	ほうれん草 もやし・えのき	ブロッコリー サラダ	ブロッコリー 蓮根・人参 ツナ缶		ツナマヨ サラダ	ツナ缶・キャベツ 胡瓜・コーン マヨネーズ	南瓜の ごま和え	南瓜・すりごま
	春雨 スープ	春雨・玉葱 人参	豆乳 スープ	ベーコン・人参 コーン 豆乳・パセリ		福神漬け	福神漬け	ふしめん汁	ふしめん・玉葱 人参・三つ葉
	わかめご飯 フルーツ		フルーツ			フルーツ	いりこ飯 (香川の郷土料理) フルーツ	いりこ・油揚げ 人参・大根・里芋 蒟蒻	

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

