

2026年 2月 献立表



| 日 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | | | | |
|----|--------------|-------------------------------------|-----------|-----------------------------------|-----|-------------|--|--------------|------------------------------|
| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | | | | |
| 区分 | 献立名 | 食品名 | 献立名 | 食品名 | 献立名 | 食品名 | 献立名 | 食品名 | |
| 昼食 | 肉団子の甘酢煮 | 豚ミンチ・玉葱・パン粉 玉葱・筍・人参 エリンギ・ピーマン | 大豆の炊き込みご飯 | 人参・糸こんにゃく 油揚げ・ひじき 大豆・グリンピース | お休み | 八宝菜 | 豚肉・生姜・白菜 うずら卵 玉葱・パプリカ・筍 ピーマン・椎茸 | 鶏肉の塩こうじ焼き | 鶏肉・塩麹 玉葱・パプリカ |
| | 野菜ソテー | ベーコン・小松菜 玉葱・パプリカ | 魚の梅煮 | 鰯・梅干し 大根・椎茸 スナップエンドウ | | エビチリ風 | 海老・玉葱 白葱 | まんばの洋風炒め | ベーコン・まんば オリーブ油 塩胡椒 |
| | さつまいものごまマヨ和え | さつま芋・人参 コーン・すりごま マヨネーズ | 胡瓜の酢の物 | 胡瓜・キャベツ しらす干し・若布 | | 中華きゅうり | 胡瓜・生姜 | 磯香和え | キャベツ・人参 ほうれん草 白ごま・刻みのり |
| | コンソメスープ | 白菜・えのき ニラ | 豆腐の味噌汁 | 豆腐・人参 三つ葉 | | もやしスープ | もやし・人参 若布 | さつま芋の味噌汁 | さつま芋・玉葱 細葱 |
| | フルーツ | | フルーツ | | | 麦ご飯 フルーツ | | 十六穀米 フルーツ | |

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

