

2026年 2月 献立表



日	9	10	11	12	13				
	月	火	水	木	金				
区分	献立名	食品名	献立名	食品名	献立名	食品名	献立名	食品名	
昼食	つるるん 中華炒め	豚肉・生姜・豆腐 パプリカ・玉葱 干椎茸・春雨・ニラ	魚の 竜田揚げ	鰯・生姜 さつま芋・茄子 絹さや	お休み	肉わかめ うどん	うどん・若布 牛肉・玉葱・赤板 細葱	ハヤシライス	米・牛肉・玉葱 じゃが芋・人参 エリンギ・ルウ グリンピース
	こふき芋	じゃが芋・青のり	刻み昆布の 炒り煮	刻み昆布 蒟蒻 人参		厚揚げの 味噌炒め	厚揚げ・豚肉・玉葱 筍・ピーマン・人参 糸こんにゃく	ブロッコリーと ツナのサラダ	ブロッコリー・人参 キャベツ・コーン ツナ缶
	五色和え	小松菜・もやし パプリカ・しめじ コーン・花かつお	切干大根 ごまなます	切干大根 胡瓜・人参 白ごま		れんこんの 梅和え	蓮根・胡瓜 人参・梅干し	トマトの 卵スープ	玉葱・トマト 卵・パセリ
	かき玉 スープ	玉葱・人参 卵・細葱	かぼちゃの 味噌汁	南瓜・玉葱 油揚げ・細葱		しょうゆ豆	しょうゆ豆	プルーン	プルーン
	人参ご飯 フルーツ	人参・白ごま	麦ご飯 フルーツ			フルーツ		フルーツ	

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

