

2026年 2月 献立表



日	9		10		11	12		13	
	月		火		水	木		金	
区分	献立名	食品名	献立名	食品名		献立名	食品名	献立名	食品名
昼食	つるるん中華炒め	豚肉・生姜・豆腐 パプリカ・玉葱 干椎茸・春雨・ニラ	魚の竜田揚げ	鯖・生姜 さつま芋・茄子 絹さや	お休み	肉わかめうどん	うどん・若布 牛肉・玉葱・赤板 細葱	ハヤシライス	米・牛肉・玉葱 じゃが芋・人参 エリンギ・ルウ グリーンピース
	こふき芋	じゃが芋・青のり	刻み昆布の炒り煮	刻み昆布 蒟蒻 人参		厚揚げの味噌炒め	厚揚げ・豚肉・玉葱 筍・ピーマン・人参 糸こんにゃく	ブロッコリーとツナのサラダ	ブロッコリー・人参 キャベツ・コーン ツナ缶
	五色和え	小松菜・もやし パプリカ・しめじ コーン・花かつお	切干大根ごまなます	切干大根 胡瓜・人参 白ごま		れんこんの梅和え	蓮根・胡瓜 人参・梅干し	トマトの卵スープ	玉葱・トマト 卵・パセリ
	かき玉スープ	玉葱・人参 卵・細葱	かぼちゃの味噌汁	南瓜・玉葱 油揚げ・細葱		しょうゆ豆	しょうゆ豆	プルーン	プルーン
	人参ご飯フルーツ	人参・白ごま	麦ご飯フルーツ			フルーツ		フルーツ	

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

