

2026年 2月 献立表



日	16	17	18	19	20				
	月	火	水	木	金				
区分	献立名	食品名	献立名	食品名	献立名	食品名	献立名	食品名	
昼食	麻婆豆腐	豚ミンチ・生姜 玉葱・人参・豆腐 ピーマン・干椎茸	レバーのごま ソースがらめ	豚レバー・生姜 白ごま	お休み	焼肉風肉 野菜炒め	牛肉・生姜・玉葱 キャベツ・人参 ピーマン・すりごま	魚の 香り焼き	鰯・生姜 椎茸・山芋 いんげん
	シュウマイ	シュウマイ レタス	青菜の ソテー	小松菜・エリンギ ベーコン		煮豆	金時豆・南瓜 絹さや	ひじきの 炒り煮	ひじき・厚揚げ 糸こんにゃく・人参 グリンピース
	三色ナムル	ほうれん草 もやし 人参・白ごま	里芋サラダ	里芋・じゃが芋 胡瓜・コーン 人参・マヨネーズ		マカロニ サラダ	マカロニ・胡瓜 パプリカ・コーン マヨネーズ	小松菜の 和え物	小松菜・パプリカ 白菜・すりごま
	キャベツの中華スープ	キャベツ・玉葱 しめじ	わかめ スープ	若布・玉葱 人参・えのき		豆乳スープ	ベーコン・白菜 玉葱・しめじ 豆乳・細葱	打ち込み汁	うどん・鶏肉 大根・牛蒡 人参・白ネギ
	フルーツ		麦ごはん フルーツ			フルーツ		フルーツ	

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

