

2025年度 3月 献立表



日	2		3		4	5		6	
	月		火		水	木		金	
区分	献立名	食品名	献立名	食品名		献立名	食品名	献立名	食品名
昼食	きつねわかめうどん	うどん・玉葱 しめじ・若布 油揚げ・細葱	ちらし寿司	人参・干椎茸 高野豆腐・卵・海老 桜でんぶ・絹さや	お休み	魚の煮付け	赤魚・生姜 蓮根・里芋 いんげん	牛肉の野菜炒め	牛肉・パプリカ 玉葱・キャベツ ピーマン
	肉豆腐	牛肉・豆腐・玉葱 人参・糸こんにゃく 椎茸・グリーンピース	サーモンフライ	サーモンフライ ブロッコリー トマト		切干大根の煮物	切干大根・人参 糸こんにゃく グリーンピース	小松菜と春雨焼き	小松菜・えのき 人参・ベーコン 春雨
	わけぎの味噌マヨ和え	わけぎ・キャベツ 人参・マヨネーズ	白菜とりんごのサラダ	白菜・胡瓜 林檎・干ぶどう		青菜のおかか和え	ほうれん草 もやし パプリカ・花鰹	もやしの中華和え	もやし・胡瓜 パプリカ・焼豚
	しょうゆ豆	しょうゆ豆	麩のすまし汁	花麩・玉葱 えのき・細葱		高野豆腐の味噌汁	高野豆腐 人参・しめじ 三つ葉	豆乳スープ	玉葱・コーン 豆乳・細葱
	フルーツ		フルーツ			十六穀米 フルーツ		フルーツ	

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

