

2025年度 3月 献立表



日	9		10		11	12		13	
	月		火		水	木		金	
区分	献立名	食品名	献立名	食品名		献立名	食品名	献立名	食品名
昼食	中華丼	白菜・海老・イカ 玉葱・椎茸・ニラ キクラゲ・白葱	鶏肉の カレー揚げ	鶏肉・生姜 カレー粉 ブロッコリー	お休み	魚のムニエル オレンジソースかけ	タラ オレンジジュース レタス・貝割れ	肉じゃが	牛肉・じゃが芋 玉葱・人参 糸こんにゃく グリーンピース
	人参しりしり	人参・白ごま 醤油・ごま油	マカロニ ナポリタン	マカロニ・玉葱 人参・ピーマン		野菜ソテー	ベーコン・キャベツ パプリカ・ピーマン エリンギ	新玉葱の グリル	玉葱・粉チーズ スナッフエンドウ 塩胡椒
	和え物	小松菜・キャベツ ツナ缶	フレンチ サラダ	サニーレタス 胡瓜 パプリカ		切干大根 サラダ	切干大根 胡瓜・人参	梅おかか 和え	胡瓜・蓮根・人参 梅干し・花鰹
	味噌汁	うずら卵・えのき 油揚げ・細葱	コーンスープ	玉葱・パセリ コーンクリーム缶		春雨スープ	春雨・玉葱 若布	味噌汁	豆腐・白菜 三つ葉
	フルーツ		十六穀米 フルーツ			フルーツ		玄米入りご飯 フルーツ	

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

