

2025年度 3月献立表

日	16		17		18	19		20
	月		火		水	木		金
区分	献立名	食品名	献立名	食品名		献立名	食品名	
昼食	肉わかめ うどん	うどん・牛肉 若布・玉葱 かまぼこ・細葱	レバーの 香り揚げ	豚レバー・生姜 細葱	お休み	魚の 甘酢焼き	鱈・酢・醤油 蓮根・人参 絹さや	お休み
	天ぷら	かにかま 山芋・ししとう	青菜の 煮浸し	小松菜・もやし 人参・天ぷら		玉葱と人参の 卵とじ	玉葱・人参 コーン・卵	
	ごま酢和え	もやし・胡瓜 人参・ツナ	ポテト サラダ	じゃが芋・胡瓜 人参・ マヨネーズ		酢の物	胡瓜・大根 若布	
	ゆかり おにぎり	米・ゆかり	味噌汁	キャベツ・玉葱 油揚げ・細葱		豆腐の すまし汁	豆腐・えのき 油揚げ・三つ葉	
	フルーツ		十六穀米 フルーツ			麦ご飯 フルーツ		

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。