

2025年度 3月 献立表



日	23 月		24 火		25 水	26 木		27 金	
区分	献立名	食品名	献立名	食品名		献立名	食品名	献立名	食品名
昼食	チャプチエ	豚肉・海老・春雨 もやし・筍・玉葱 干椎茸・ニラ 白ごま	魚の味噌 マヨネーズ 焼き	たら・味噌 マヨネーズ・青のり ベリーリーフ アスパラ・トマト	お休み	ビーフン炒め	ビーフン・豚肉 豆腐・白菜 人参・ニラ・生姜	鶏の唐揚げ	鶏肉・生姜 レタス・ブロッコリー
	エビ シュウマイ	エビシュウマイ レタス	刻み昆布 の炒り煮	刻み昆布・人参 糸こんにゃく グリーンピース		南瓜と ベーコンの チーズ焼き	南瓜・ベーコン とろけるチーズ パセリ	青梗菜 炒め	青梗菜・玉葱 パプリカ
	人参 サラダ	人参・水菜 ハム・貝割れ	もやしの 生姜和え	もやし・胡瓜 パプリカ・生姜 すりごま		ガリトマト	トマト・大葉 生姜の甘酢 ごま油・すりごま オイスターソース	マカロニ サラダ	マカロニ・カニカマ コーン・胡瓜 マヨネーズ
	わかめ スープ	若布・玉葱 えのき	白菜の とろみ汁	豆腐・白菜 人参・細葱		味噌汁	えのき・玉葱 細葱	味噌汁	うずら卵・人参 油揚げ・細葱
	麦ご飯 フルーツ		フルーツ			人参ご飯 フルーツ		十六穀米 フルーツ	

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

