

2026年度 3・4月 献立表



日	30		31		1	2		3	
	月		火		水	木		金	
区分	献立名	食品名	献立名	食品名		献立名	食品名	献立名	食品名
昼食	豚肉の 生姜焼き	豚肉・生姜・もやし 玉葱・パプリカ ピーマン	カレーライス	牛肉・玉葱・人参 しめじ・じゃが芋 グリーンピース	お休み	つるるん 中華炒め	豚肉・生姜・豆腐 人参・もやし・ニラ 干椎茸・春雨	魚の 利休焼き	鮭・レモン・白ごま アスパラ・筍
	茄子煮	茄子・人参 蒟蒻・枝豆	サラダ	水菜・レタス クルトン・卵・ハム ドレッシング		アスパラと キャベツ炒め	アスパラ・キャベツ パプリカ・ウインナー カレー粉	根菜の 炒め煮	牛蒡・蓮根 コーン・ひじき
	ブロッコリーと ツナのサラダ	ブロッコリー ツナ缶 キャベツ	オニオン スープ	玉葱・人参 コーン・パセリ		トマト サラダ	トマト・ツナ ブロッコリー	切干大根 ごまなます	切干大根・胡瓜 人参
	味噌汁	さつまいも・玉葱 油揚げ・細葱	プルーン	プルーン 福神漬け		わかめ スープ	玉葱・若布 ベーコン・人参	じゃが芋の 味噌汁	じゃが芋・しめじ 油揚げ・三つ葉
	十六穀米 フルーツ		麦ご飯 フルーツ			フルーツ		フルーツ	

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

