

2026年度 4月 献立表



日	6		7		8	9		10	
	月		火		水	木		金	
区分	献立名	食品名	献立名	食品名		献立名	食品名	献立名	食品名
昼食	麻婆豆腐	豆腐・豚ミンチ 玉葱・人参・ニラ 干椎茸・生姜	肉団子 の甘酢煮	豚ミンチ・玉葱 パン粉 玉葱・筍 エリンギ・ピーマン	お休み	魚の 甘辛揚げ	鱈・生姜・片栗粉 レタス・トマト	焼き魚	鮭・大根おろし 椎茸 スナップエンドウ
	かぼちゃの いとこ煮	南瓜・小豆 スナップエンドウ	野菜 ソテー	ツナ・小松菜 玉葱・パプリカ		里芋の うま煮	里芋・玉葱 人参・エリンギ 蒟蒻	厚揚げと ひじきの うま煮	厚揚げ・豚肉・ひじき 玉葱・人参・しらたき 生姜・グリーンピース
	中華 きゅうり	胡瓜・生姜 すりごま	春キャベツ のサラダ	キャベツ・人参 胡瓜・コーン		おかか和え	キャベツ・もやし パプリカ・花鰹	さっぱり 和え	トマト・胡瓜 ツナ・生姜
	かき玉 スープ	玉葱・人参・卵 ニラ・若布	ベーコン スープ	ベーコン・長葱 チンゲン菜		豆腐の 味噌汁	豆腐・玉葱 油揚げ・三つ葉	うどん汁	うどん・しめじ 玉葱・細葱
	麦ご飯 フルーツ		フルーツ			十六穀米 フルーツ		わかめごはん フルーツ	

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

