

2026年度 4月 献立表



日	13		14		15	16		17	
	月		火		水	木		金	
区分	献立名	食品名	献立名	食品名		献立名	食品名	献立名	食品名
昼食	ザーサイ炒め	豚肉・生姜・筍 キャベツ・パプリカ ニラ・ザーサイ・椎茸	魚の味噌漬け	鱈・味噌 とうもろこし天 椎茸・絹さや	お休み	鶏の照り焼き	鶏肉・生姜・醬 油みりん・酒 レタス・トマト	わかめうどん	うどん・若布 油揚げ・天かす 玉葱・赤板・細葱
	エビシュウマイ	エビシュウマイ レタス	切干大根の煮物	切干大根・油揚げ 人参・グリーンピース		マカロニケチャップ炒め	マカロニ・玉葱 ピーマン パルメザンチーズ	高野豆腐のそぼろ煮	高野豆腐・鶏ミンチ 玉葱・人参・筍 干椎茸・生姜 グリーンピース
	もやしの中華和え	もやし・胡瓜 人参・すりごま	青菜の梅おかか和え	ほうれん草 パプリカ・梅干し キャベツ・花鰹		キャベツとパインのサラダ	キャベツ・胡瓜 人参・パイン缶	ブロッコリーごま味噌和え	ツナ・ブロッコリー もやし・人参 すりごま
	中華スープ	若布・えのき コーン	すまし汁	うずら卵 しめじ・細葱		パンプキンスープ	南瓜・玉葱 牛乳・パセリ	おにぎり	ゆかり
	フルーツ		麦ご飯 フルーツ			フルーツ		フルーツ	

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

