

2026年 4月 献立表



日	20		21		22	23		24	
	月		火		水	木		金	
区分			献立名	食品名		献立名	食品名	献立名	食品名
昼食	豚肉の 生姜焼き	豚肉・生姜・玉葱 人参・しめじ ピーマン	ちらし寿司	高野豆腐 干椎茸・人参・牛蒡 卵・海老・絹さや 桜でんぶ	お休み	魚の梅煮	鰯・梅干し・大根 茄子・絹さや	カレーライス	鶏肉・玉葱 じゃが芋・人参 グリーンピース
	ブロッコリーの カレーソテー	ブロッコリー 人参・カレー粉	南瓜の いとこ煮	南瓜・小豆 スナップエンドウ		刻み昆布の 炒り煮	刻み昆布・人参 ピーマン 糸こんにゃく	フライと ポテト	エビフライ ハッシュドポテト
	ほうれん草と ツナのサラダ	ほうれん草 パプリカ・ツナ	キャベツの しらす和え	しらす干し・胡瓜 キャベツ パプリカ		青菜の 和え物	小松菜・もやし パプリカ	コンソメ スープ	玉葱・人参 パセリ
	豆乳 スープ	ベーコン・玉葱 コーン 豆乳・パセリ	玉葱の 味噌汁	玉葱・若布 油揚げ・三つ葉		豚汁	豚肉・さつまいも 牛蒡・玉葱 人参・細葱	プルーン	プルーン 福神漬け
	フルーツ		フルーツ			フルーツ		麦ご飯 フルーツ	

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

