

2026年度 4.5月 献立表



日	27		28		29	30		1	
	月		火		水	木		金	
区分	献立名	食品名	献立名	食品名		献立名	食品名	献立名	食品名
昼食	肉豆腐	牛肉・豆腐・玉葱 人参・椎茸 グリーンピース	鶏肉の きのこあんかけ	鶏肉・生姜 エリンギ・人参 えのき・玉葱	お休み	厚揚げの オイスターソース 炒め	厚揚げ・豚肉 玉葱・人参 エリンギ・ピーマン	カレーピラフ	鶏肉・玉葱 人参・しめじ・コーン カレー粉 グリーンピース
	じゃこピー	ピーマン しらす干し 糸こんにゃく	ブロッコリーの 炒め	ツナ・ブロッコリー しめじ・パプリカ		さつまいもと 煮豆	金時豆 さつまいも・枝豆	サーモン フライ	サーモンフライ レタス
	青菜とひじきの ごま和え	ひじき・小松菜 キャベツ・人参 すりごま	ポテト サラダ	じゃが芋・胡瓜 人参・コーン マヨネーズ		わかめ サラダ	若布・パプリカ キャベツ・胡瓜	花野菜 サラダ	ブロッコリー カリフラワー トマト・白ごま
	味噌汁	白菜・えのき 油揚げ・細葱	トマト スープ	ベーコン・玉葱 人参・トマト缶 パセリ		春雨 スープ	春雨・玉葱 人参	じゃが芋の スープ	ベーコン・じゃが芋 玉葱・パセリ
	麦ご飯 フルーツ		フルーツ			十五穀米 フルーツ		フルーツ	

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

