

2026年度 5月 献立表



日	11		12		13	14		15	
	月		火		水	木		金	
区分	献立名	食品名	献立名	食品名		献立名	食品名	献立名	食品名
昼食	汁ビーフン	豚肉・生姜・豆腐 ビーフン・もやし 人参・しめじ	鶏の 唐揚げ	鶏肉・生姜 レタス・トマト	お休み	魚の 煮付け	赤魚・生姜・酒 醤油・みりん 人参・茄子・フキ	ドライカレー	合挽き肉・玉葱 パプリカ・ピーマン 大豆水煮・トマト
	南瓜の バターソテー	南瓜・人参 酒・バター 塩胡椒	茄子の ケチャップ炒め	茄子・玉葱・人参 ピーマン ウインナー		ひじきの 炒り煮	ひじき・人参 糸こんにゃく さやいんげん	アスパラ ソテー	アスパラ・玉葱 ベーコン
	中華 きゅうり	胡瓜・トマト 生姜・すりごま	スナップエンドウの サラダ	スナップエンドウ キャベツ・人参 コーン・マヨネーズ		青菜の おなか和え	小松菜・もやし パプリカ・花鰹	マカロニ サラダ	マカロニ・人参 胡瓜・ハム
	ニラ玉 スープ	ニラ・玉葱 若布・卵	パンプキン スープ	南瓜・玉葱 牛乳・パセリ		味噌汁	玉葱・牛蒡 しめじ・細葱	飲む ヨーグルト	飲むヨーグルト
	フルーツ		十六穀米 フルーツ			ピースご飯 フルーツ	グリーンピース	麦ご飯 フルーツ	

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

