

2026年 5月 献立表



日	18		19		20	21		22	
	月		火		水	木		金	
区分			献立名	食品名		献立名	食品名	献立名	食品名
昼食	魚のチーズ グラタン風	鮭・人参・しめじ 玉葱・チーズ ホワイトソース	魚の 香り焼き	メバル・生姜 レタス・蓮根・厚揚 げ	お休み	プルコギ	牛肉・玉葱・生姜 もやし・ニラ パプリカ・エリンギ 白ごま	レバーの 香り揚げ	豚レバー・生姜 細葱・レタス
	鶏肉と じゃが芋煮	鶏肉・じゃが芋 玉葱・人参 枝豆	海老マヨ風	海老・大根 アスパラ マヨソース		中華風 お浸し	ほうれん草 もやし	青菜とツナの ソテー	小松菜・しめじ ツナ
	ブロッコリー 和え	ブロッコリー・レタス パプリカ・胡瓜 すりごま・醤油	青菜の おかか和え	小松菜・もやし 人参・花鰹		がんもと そらまめ煮	がんもどき 人参・そらまめ	ポテト サラダ	じゃが芋・胡瓜 人参・コーン
	絹さやの スープ	ベーコン・玉葱 さやえんどう コーン	南瓜の 味噌汁	南瓜・えのき 油揚げ・三つ葉		豆腐の スープ	豆腐・豆苗 玉葱・人参	野菜 スープ	ベーコン・玉葱 キャベツ パセリ
	十六穀米 フルーツ		フルーツ			麦ご飯 フルーツ		玄米入りご 飯フルーツ	

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

