

2026年度 5月 献立表



日	25		26		27	28		29	
	月		火		水	木		金	
区分	献立名	食品名	献立名	食品名		献立名	食品名	献立名	食品名
昼食	麻婆豆腐	豚ミンチ・生姜 豆腐・玉葱・人参 ピーマン・干椎茸	魚のカレー 米粉揚げ	鱈・カレー粉 米粉・片栗粉 レタス・トマト	お休み	魚の 甘酢焼き	鱈・酢・醤油 山芋・筍・絹さや	ミートボール の回鍋肉	豚ミンチ・玉葱 パン粉・キャベツ 玉葱・ニラ・パプリカ 長葱・生姜
	さつまいと りんごの 重ね煮	さつまいも 林檎	切り干し大根の ナポリタン風	切干大根・玉葱 コーン・ハム グリーンピース		ブロッコリーの 炒め物	ブロッコリー カリフラワー 玉葱・塩胡椒	アスパラ ベーコン	アスパラ・トマト ベーコン
	三色 ナムル	ほうれん草・人参 もやし・すりごま	オクラの 土佐あえ	胡瓜・オクラ カニカマ・花鰹		キャベツと みかんの 和え物	キャベツ・豆苗 みかん缶	ビーフン サラダ	ビーフン・人参 胡瓜・ツナ もやし
	きのこスー プ	しめじ・えのき 玉葱・ベーコン	春雨スープ	春雨・若布 人参		ふしめん汁	ふしめん・玉葱 人参・油揚げ 細葱	中華 スープ	人参・卵・細葱 干椎茸
	フルーツ		十六穀米 フルーツ			麦ご飯 フルーツ		フルーツ	

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

