

2026年度 6月 献立表



| 日 | 1 | | 2 | | 3 | 4 | | 5 | |
|----|---------------|----------------------------------|-----------------|--|-----|---------------|-------------------------------|--------------|--------------------------|
| | 月 | | 火 | | 水 | 木 | | 金 | |
| 区分 | 献立名 | 食品名 | 献立名 | 食品名 | | 献立名 | 食品名 | 献立名 | 食品名 |
| 昼食 | 豆腐 チャンプルー | 豆腐・ツナ・玉葱 もやし・パプリカ ニラ・生姜・花鰹 | 魚の味噌 マヨネーズ焼き | ボラ・マヨネーズ 味噌・青のり サニーレタス トマト・アスパラ | お休み | 牛肉の 香り焼き | 牛肉・生姜・玉葱 パプリカ ピーマン・エリンギ | ささみの 磯辺揚げ | ささみ・青のり レタス・アスパラ |
| | カリフラワー ソテー | カリフラワー ハム・玉葱 | ひじきの 炒り煮 | ひじき・ピーマン 糸こんにゃく 人参 | | 人参 しりしり風 | 人参・ツナ・白ごま ごま油・みりん 醤油 | きのこ ソテー | ベーコン・しめじ エリンギ キャベツ |
| | 中華 きゅうり | 胡瓜・トマト すりごま | お揚げと 野菜の和え物 | 油揚げ・小松菜 もやし・パプリカ | | トマトの 塩昆布和え | トマト・塩昆布 ブロッコリー 醤油・ごま油 | しらす和え | しらす干し・胡瓜 人参・もやし |
| | 野菜の スープ | 白菜・人参 ベーコン | すまし汁 | しめじ・えのき 玉葱・細葱 | | コーンスープ | 玉葱・パセリ コーンクリーム缶 | 豆腐の 味噌汁 | 豆腐・玉葱 油揚げ・細葱 |
| | フルーツ | | 十六穀米 フルーツ | | | フルーツ | | 麦ご飯 フルーツ | |

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

