

2026年度 6月 献立表



日	8		9		10	11		12	
	月		火		水	木		金	
区分	献立名	食品名	献立名	食品名		献立名	食品名	献立名	食品名
昼食	厚揚げの 焼き肉炒め	厚揚げ・豚肉 玉葱・ピーマン パプリカ・エリンギ 生姜・すりごま	魚の 南蛮漬け	カレイ・玉葱 パプリカ ピーマン	お休み	クリーム シチュー	鶏肉・玉葱・人参 エリンギ・じゃが芋 ルウ・グリーンピース	洋風 ちらし寿司	卵・胡瓜・人参 椎茸・ハム
	枝豆	枝豆	茄子の ケチャップ 炒め	茄子・玉葱 人参・ウインナー		ベーコン スパゲティ	スパゲティ・人参 ベーコン・玉葱 トマト缶	野菜ソテー	キャベツ ピーマン パプリカ
	ポテトサラダ	じゃが芋・胡瓜 人参・ツナ マヨネーズ	かぼちゃの ごま和え	南瓜・すりごま 絹さや		コールスロー サラダ	キャベツ・胡瓜 パプリカ・コーン マヨネーズ	じゃこ和え	小松菜・人参 しらす干し
	コンソメ スープ	玉葱・青梗菜 えのき・若布	味噌汁	焼麩・人参 しめじ・細葱		プルーン	プルーン	味噌汁	人参・若布 しめじ・細葱
	人参ご飯 フルーツ		十六穀米 フルーツ			フルーツ		フルーツ	

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

