

2026年度 6月 献立表



| 日 | 22 月 | | 23 火 | | 24 水 | 25 木 | | 26 金 | |
|----|----------------|------------------------------------|---------------|----------------------------|---------|---------------|-----------------------------|--------------|----------------------------|
| 区分 | 献立名 | 食品名 | 献立名 | 食品名 | | 献立名 | 食品名 | 献立名 | 食品名 |
| 昼食 | 鶏肉の ハーブ焼き | 鶏肉・塩胡椒 パセリ・レタス ブロッコリー・トマト | 魚の 味噌煮 | 鯖・生姜 茄子・大根 スナップエンドウ | お休み | 魚の 塩麴焼き | メバル・塩麴・酒 レタス・アスパラ トマト | レバーの 香り揚げ | 豚レバー・生姜 細葱・サニーレタス |
| | 厚揚げの 中華炒め | 厚揚げ・人参 玉葱・青梗菜 | 刻み昆布 の炒り煮 | 刻み昆布・人参 糸こんにゃく 椎茸・枝豆 | | 大根の コロコロ煮 | 大根・人参 ツナ | ピーマン ソテー | ピーマン・キャバツ パプリカ ズッキーニ |
| | スパゲティ マヨサラダ | スパゲティ・胡瓜 キャバツ・パプリカ コーン・マヨネーズ | オクラの おかか和え | オクラ・キャバツ パプリカ・ツナ | | 青菜の ごま和え | ひじき ほうれん草 もやし・すりごま | パンプキン サラダ | 南瓜・胡瓜 人参・マヨネーズ |
| | 豆乳スープ | ベーコン・玉葱 しめじ・豆乳 | うどん汁 | うどん・油揚げ 人参・細葱 | | すまし汁 | 玉葱・えのき 油揚げ・細葱 | 味噌汁 | うずら卵・練り物 油揚げ・三つ葉 |
| | 麦ご飯 フルーツ | | フルーツ | | | わかめご飯 フルーツ | | 十六穀米 フルーツ | |

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

