

2026年度 6・7月 献立表



日	29		30		1	2		3	
	月		火		水	木		金	
区分	献立名	食品名	献立名	食品名		献立名	食品名	献立名	食品名
昼食	麻婆豆腐	豆腐・豚ミンチ・生姜人参・ピーマン 干し椎茸・玉葱	肉じゃが	牛肉・じゃが芋 玉葱・人参 糸こんにゃく・椎茸 グリーンピース	お休み				
	シュウマイ	シュウマイ レタス	五目大豆	大豆・人参 牛蒡・竹輪					
	もやしの中華和え	もやし・胡瓜 パプリカ・すりごま	野菜の和え物	ほうれん草 キャベツ・ツナ パプリカ					
	ニラ玉スープ	ニラ・玉葱 卵・若布	すまし汁	しめじ・玉葱 細葱					
	フルーツ								

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

