

2026年度 6・7月 献立表



| 日 | 29 | | 30 | | 1 | 2 | | 3 | |
|----|--------------|----------------------------------|------------|--|-----|--------------|--------------------------------|---------------|---|
| | 月 | | 火 | | 水 | 木 | | 金 | |
| 区分 | 献立名 | 食品名 | 献立名 | 食品名 | | 献立名 | 食品名 | 献立名 | 食品名 |
| 昼食 | 麻婆豆腐 | 豆腐・豚ミンチ 生姜・人参・玉葱 干し椎茸・ピーマン | 肉じゃが | 牛肉・じゃが芋 玉葱・人参 糸こんにゃく・椎茸 グリーンピース | お休み | 魚の 甘酢焼き | 鯖・醤油・酢・レモン レタス・卵・アスパラ | 肉わかめ うどん | 牛肉・赤板 若布・玉葱 細葱 |
| | シュウマイ | シュウマイ レタス | 五目大豆 | 大豆・人参 竹輪 | | ひじきの 炒り煮 | ひじき・油揚げ 糸こんにゃく・人参 さやいんげん | 高野豆腐 のそぼろ煮 | 高野豆腐・鶏ミンチ 玉葱・人参・筍 干し椎茸・生姜 さやいんげん |
| | もやしの 中華和え | もやし・胡瓜 パプリカ・すりごま | 野菜の 和え物 | ほうれん草 キャベツ・ツナ パプリカ | | 酢の物 | 胡瓜・トマト 生姜・若布 | ほうれん草 和え物 | しらす干し・人参 ほうれん草 キャベツ |
| | ニラ玉 スープ | ニラ・玉葱 卵・若布 | すまし汁 | しめじ・玉葱 細葱 | | かぼちゃの 味噌汁 | 南瓜・玉葱 油揚げ・細葱 | おにぎり | ゆかり |
| | フルーツ | | | | | 人参ご飯 フルーツ | | フルーツ | |

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

