

2026年度 7月 献立表



日	6		7		8	9		10	
	月		火		水	木		金	
区分	献立名	食品名	献立名	食品名		献立名	食品名	献立名	食品名
昼食	ミートボールのケチャップ煮	豚ミンチ・玉葱。パン粉 じゃが芋・玉葱 パプリカ・エリンギ トマト缶・グリーンピース	三色丼	卵・鶏ミンチ ほうれん草 生姜の甘酢	お休み	肉豆腐	牛肉・豆腐・玉葱 人参・糸こんにゃく 椎茸・グリーンピース	魚の カレーマリネ	メバル・ピーマン パプリカ・玉葱 カレー粉
	人参しりしり	人参・ツナ	白身フライ 三種類	白身フライ レタス・レモン		さつまいもと りんごの 重ね煮	さつまいも りんご	南瓜の グラッセ楓	南瓜・いんげん
	ビーフン サラダ	ビーフン・もやし 胡瓜・ハム	豆とトマトの サラダ	枝豆・トマト コーン		三色和え	焼豚 パプリカ キャベツ	ひじき マヨサラダ	ひじき・胡瓜 キャベツ・人参 コーン・カニカマ マヨネーズ
	白菜 スープ	白菜・しめじ パセリ	すまし汁	そうめん・豆腐 オクラ		味噌汁	ベーコン 人参・卵	コーン スープ	玉葱・パセリ コーンクリーム
	フルーツ		フルーツ			麦ご飯 フルーツ		十六穀米 フルーツ	

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

