

2026年度 7月 献立表



日	13		14		15	16		17	
	月		火		水	木		金	
区分	献立名	食品名	献立名	食品名		献立名	食品名	献立名	食品名
昼食	棒棒鶏	鶏ささみ・胡瓜 もやし・コーン すりごま・生姜 トマト	きのこうどん	玉葱・油揚げ しめじ・えのき エリンギ・細葱	お休み	レバーの ごまソース がらめ	豚レバー・生姜 しろごま	魚の 香り煮	メヌケ・生姜 にんにく・蒟蒻 フキ・椎茸
	シュウマイ	シュウマイ レタス	天ぷら	さつまいも 竹輪・海老		ブロッコリー の炒め煮	ブロッコリー キャベツ・パプリ カ ツナ	アスパラ ソテー	ハム・アスパラ 玉葱
	卵と小松菜の 中華炒め	卵・小松菜 人参	オクラと ツナの和え 物	オクラ・キャベツ 人参・ツナ		さっぱり ポテトサラダ	じゃが芋 胡瓜・人参	青菜の梅 おかか和え	小松菜・もやし 人参・梅干し 花かつお
	春雨 スープ	春雨・冬瓜 えのき	しょうゆ豆	しょうゆ豆		トマト スープ	ベーコン・玉葱 エリンギ トマト缶・パセリ	豆腐の 味噌汁	豆腐・玉葱 油揚げ・細葱
	十六穀米 フルーツ		フルーツ			フルーツ		麦ご飯 フルーツ	

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

