

2026年 7月 献立表

日	20	21		22	23		24	
	月	火		水	木		金	
区分		献立名	食品名		献立名	食品名	献立名	食品名
昼食	お休み	チャプチエ	海老・豚肉 もやし・筍・玉葱 人参・干椎茸 春雨・ニラ	お休み	魚の 塩麴焼き	鯖・塩麴・酒 ブロッコリー がんもどき	肉団子の 中華風煮	豚ミンチ・玉葱 パン粉・玉葱 筍・パプリカ 干椎茸・ニラ・生姜
		チキンナゲット	チキンナゲット レタス		切干大根の 煮物	切干大根・人参 干椎茸 さやいんげん	野菜 ソテー	ベーコン キャベツ 玉葱・ピーマン
		中華 きゅうり	胡瓜・生姜 トマト・すりごま		胡瓜の 昆布和え	胡瓜・人参 塩昆布	三色 ナムル	焼豚・もやし 人参・白ごま
		かき玉 スープ	玉葱・人参 若布・卵		夏野菜の 味噌汁	南瓜・オクラ 玉葱・油揚げ	スープ	白菜・えのき 若布
		麦ご飯 フルーツ			わかめご飯 フルーツ	たきこみわかめ	フルーツ	

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

