

2026年度 8月 献立表



日	3		4		5	6		7	
	月		火		水	木		金	
区分	献立名	食品名	献立名	食品名		献立名	食品名	献立名	食品名
昼食	豚肉の 青椒肉絲	豚肉・玉葱・筍 パプリカ ピーマン	魚の 南蛮漬け	カレイ・玉葱 パプリカ ピーマン	お休み	ゴーヤ チャンプルー	豚肉・豆腐・玉葱 キャベツ・人参 ゴーヤ・花鰹	鶏の 唐揚げ	鶏肉・生姜・醤油 レタス・トマト
	トマトと ちくわの 中華和え	トマト・竹輪 人参	小松菜と 厚揚げの 生姜炒め	小松菜・厚揚げ 生姜		チキン ナゲット	チキンナゲット レタス	ブロッコリー のグラタン	ブロッコリー 玉葱・チーズ・コーン ホワイトソース
	シュウマイ	シュウマイ レタス	かぼちゃの ごま和え	南瓜 すりごま		中華 きゅうり	胡瓜・トマト 生姜・すりごま	ポテトサラダ	じゃが芋・胡瓜 人参・マヨネーズ
	じゃが芋の スープ	じゃが芋・若布 玉葱	赤だし	茄子・玉葱 油揚げ・細葱		卵スープ	エリンギ ニラ・卵・若布	マカロニ スープ	マカロニ ベーコン・玉葱 パセリ
	フルーツ		麦ご飯 フルーツ			人参ご飯 フルーツ		十六穀米 フルーツ	

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

