

2026年度 8月 献立表



日	17		18		19	20		21	
	月		火		水	木		金	
区分	献立名	食品名	献立名	食品名		献立名	食品名	献立名	食品名
昼食	鶏肉の マスタード炒め	鶏肉・玉葱・酒 マスタード・人参 レタス・ブロッコリー	きつね うどん	うどん・油揚げ 若布・赤板 玉葱・細葱	お休み	レバーの 香り揚げ	豚レバー・生姜 細葱	魚の 利休焼き	鯖・白ごま がんもどき 椎茸・いんげん
	アスパラと エビの 炒め物	海老・生姜 アスパラ	厚揚げの 味噌炒め	厚揚げ・牛肉 筍・人参・ニラ 糸こんにゃく		ブロッコリー 炒め	ブロッコリー キャベツ・ハム パプリカ	刻み昆布の 炒り煮	刻み昆布・人参 糸こんにゃく グリーンピース
	切干大根 サラダ	切干大根・胡瓜 パプリカ すりごま	青菜の梅 おかか和え	ほうれん草・人参 もやし・梅干し 花鰻		さっぱり ポテトサラダ	じゃが芋・胡瓜 人参	青菜の 和え物	小松菜・もやし パプリカ 花鰻
	トマト スープ	ベーコン・玉葱 ズッキーニ・人参 トマト缶・パセリ	わかめ おにぎり	たきこみわかめ		豆乳スープ	ベーコン・玉葱 コーン・豆乳 パセリ	冬瓜 カレー汁	鶏肉・冬瓜 人参 カレールウ・細葱
	フルーツ		フルーツ			十六穀米 フルーツ		フルーツ	

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

