

2026年 8月 献立表



日	24		25		26	27		28	
	月		火		水	木		金	
区分	献立名	食品名	献立名	食品名		献立名	食品名	献立名	食品名
昼食	麻婆茄子	茄子・玉葱 パプリカ・ニラ 豚ミンチ・生姜	夏野菜 カレーライス	牛肉・玉葱 南瓜・人参・オクラ じゃが芋・ルウ	お休み	魚の梅煮	鯖・生姜・梅干し がんもどき・大根 いんげん	鶏の ハーブ焼き	鶏肉・塩胡椒 パセリ・玉葱 にんにくの芽 パプリカ
	シュウマイ	シュウマイ レタス	2種フライ	2種フライ レタス		ひじきと 根菜の 炒め煮	ひじき・牛蒡 蓮根・ピーマン ベーコン・コーン	枝豆	枝豆
	三色ナムル	小松菜・もやし 人参・すりごま	ズッキーニの ソテー	ベーコン・玉葱 ズッキーニ コーン		青菜の ごま和え	小松菜・もやし 人参・すりごま	海藻サラダ	若布・キャベツ 胡瓜・人参 コーン
	うどん汁	うどん・玉葱 若布・細葱	福神漬け	福神漬け らっきょ		味噌汁	人参・しめじ 油揚げ・細葱	パンプキン スープ	南瓜・玉葱 牛乳・パセリ
	フルーツ		麦ご飯 フルーツ			フルーツ		十六穀米 フルーツ	

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

