

2026年度 9月 献立表



日	7		8		9	10		11	
	月		火		水	木		金	
区分	献立名	食品名	献立名	食品名		献立名	食品名	献立名	食品名
昼食	焼き肉炒め	牛肉・もやし 人参・ニラ・玉葱 にんにく・生姜 すりごま	麻婆豆腐	豆腐・豚ミンチ 玉葱・人参 ピーマン・干椎茸 生姜・にんにく	お休み	肉わかめ うどん	うどん・牛肉 若布・玉葱 赤板・細葱	レバーの カレー揚げ	豚レバー・玉葱 にんにく・生姜 カレー粉 レタス
	煮豆と芋煮	金時豆・枝豆 さつまいも	シュウマイ	シュウマイ レタス		厚揚げの オイスターソース 炒め	厚揚げ・豚肉・玉葱 パプリカ・エリンギ ニラ	アスパラと ツナの炒め物	ツナ・アスパラ キャベツ パプリカ
	トマトと ブロッコリー のサラダ	トマト・カニカマ ブロッコリー マヨネーズ	三色ナムル	胡瓜・もやし 人参・すりごま		カラフル 梅和え	蓮根・胡瓜 人参・梅干し	ポテトサラダ	じゃが芋・胡瓜 人参・コーン
	かき玉 スープ	玉葱・人参 若布・卵	中華 スープ	玉葱・エリンギ 細葱・白ごま		しょうゆ豆	しょうゆ豆	野菜 スープ	ベーコン・白菜 玉葱・人参 パセリ
	フルーツ		フルーツ			フルーツ		十六穀米 フルーツ	

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

