

2026年度 9月 献立表



日	14		15		16	17		18	
	月		火		水	木		金	
区分	献立名	食品名	献立名	食品名		献立名	食品名	献立名	食品名
昼食	チャプチェ	豚肉・干椎茸 筍・玉葱・パプリカ ニラ・春雨・白ごま	魚のパン粉 焼き	メバル・カレー粉 パセリ・オリーブ油 サニーレタス ブロッコリー	お休み	魚の 味噌マヨ焼き	メバル・味噌 マヨネーズ 青のり・キャベツ アスパラ	鶏の 唐揚げ	鶏肉・生姜 ベビーリーフ レモン
	焼ギョーザ	ギョーザ レタス	鶏肉と さつま芋の 照り煮	鶏肉・さつま芋 人参・玉葱・しめじ グリーンピース		ひじきの 炒り煮	ひじき・厚揚げ 人参・糸こんにゃく グリーンピース	人参 しりしり	人参・ツナ 醤油
	中華 もやし	もやし・人参 生姜	青菜の しらす和え	小松菜・もやし 人参 しらす干し		里芋とじゃこ のサラダ	里芋・しらす干し 卵・三つ葉 ドレッシング	和風サラダ	キャベツ・胡瓜 パプリカ・若布 ブロッコリー
	豆腐 スープ	豆腐・若布 玉葱・人参	味噌汁	大根・筍 油揚げ・細葱		うどん汁	うどん・玉葱 人参・細葱	とろみ汁	花麩・玉葱 細葱・片栗粉
	麦ご飯 フルーツ	押麦	わかめご飯 フルーツ	たきこみ若布		十六穀米 フルーツ		きのこおこわ フルーツ	もち米 油揚げ・干椎茸 しめじ・人参

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

