

2026年 9月 献立表



日	21	22		23	24		25	
	月	火		水	木		金	
区分		献立名	食品名		献立名	食品名	献立名	食品名
昼食	お休み	お休み		お休み	魚の煮付け	メバル・生姜 茄子・大根 オクラ	月見うどん	うどん・鶏肉 卵・玉葱 赤板・細葱
					刻み昆布の炒り煮	刻み昆布 油揚げ・人参 グリーンピース	天ぷら	海老・蓮根 ししとう
					青菜のごま和え	ほうれん草・人参 もやし・すりごま 糸こんにゃく	ごまツナ和え	キャベツ パプリカ・ツナ 白ごま
					きのこのとろみ汁	えのき・椎茸 玉葱・細葱	しょうゆ豆	しょうゆ豆
					芋ご飯 フルーツ	さつま芋 だし昆布	フルーツ	

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

