

2026年 9・10月 献立表



日	28		29		30	1		2	
	月		火		水	木		金	
区分	献立名	食品名	献立名	食品名		献立名	食品名	献立名	食品名
昼食	和風 カレーライス	豚肉・南瓜・ルウ 玉葱・しめじ グリーンピース	魚の レモン ソースかけ	メヌケ・レモン レタス・トマト	お休み	魚の 西京焼き	鯖・味噌・酒 蓮根・フキ がんもどき	鶏肉の 照り焼き	鶏肉・エリンギ もやし・パプリカ 玉葱・ピーマン
	お好み焼き 風卵焼き	玉葱・人参 ツナ・卵 ピーマン	バターポテト	じゃが芋 バター・牛乳		海老と さつま芋の かき揚げ	海老・さつま芋 玉葱・人参	煮豆	金時豆 南瓜・枝豆
	切干大根 ごまなます	切干大根・胡瓜 人参・すりごま	海藻 サラダ	若布・もやし 胡瓜・トマト コーン		酢の物	胡瓜・ハム ほうれん草	キャベツの しらす和え	キャベツ・人参 しらす干し
	福神漬け	福神漬け いちぢく	コンソメ スープ	ベーコン 人参・エリンギ パセリ		すまし汁	湯葉・麩 油揚げ・三つ葉	じゃが芋の ミルクスープ	ベーコン・玉葱 じゃが芋・牛乳 パセリ
	麦ご飯 フルーツ		フルーツ			フルーツ		フルーツ	

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

