

2026年度 10月 献立表



日	5		6		7	8		9	
	月		火		水	木		金	
区分	献立名	食品名	献立名	食品名		献立名	食品名	献立名	食品名
昼食	肉うどん	牛肉・赤板 しめじ・玉葱 若布・細葱	魚の ハーブ焼き	メヌケ・にんにく パセリ レタス・トマト	お休み	豚肉の 生姜焼き	豚肉・生姜 玉葱・パプリカ ピーマン	プルコギ	牛肉・玉葱・ニラ にんにく・パプリカ もやし・エリンギ 白ごま
	厚揚げの うま煮	厚揚げ・鶏肉 ひじき・人参 グリンピース	野菜ソテー	キャベツ・人参 小松菜・玉葱		ブロッコリー カレーソテー	ブロッコリー 人参・ベーコン カレー粉	海老 マヨ風	海老・玉葱 マヨソース
	梅 おかか和え	キャベツ・蓮根 人参・梅干し 花鰹	トマトと コーンの サラダ	トマト・胡瓜 コーン		スパゲティ サラダ	スパゲティ・ツナ 胡瓜・コーン マヨネーズ	中華風 お浸し	ほうれん草・人参 キャベツ
	しょうゆ豆	しょうゆ豆	肉団子 スープ	肉団子・玉葱 人参・エリンギ パセリ		味噌汁	豆腐・しめじ 油揚げ・細葱	コーン スープ	玉葱・えのき コーンクリーム缶
	フルーツ		フルーツ			十六穀米 フルーツ		フルーツ	

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

