2026年度　10月　献立表

日	26		27		28	29		30	
	月		火		水	木		金	
区分	献立名	食品名	献立名	食品名		献立名	食品名	献立名	食品名
昼食	焼ビーフン	豚肉・生姜 にんにく 玉葱・筍・ニラ 干椎茸・ビーフン	魚の オレンジソース かけ	メヌケ・小麦粉 オレンジジュース レタス・トマト		魚の レモン焼き	鰆・酒・レモン みりん・醤油 茄子・オクラ がんもどき	クリーム シチュー	鶏肉・じゃが芋 玉葱・人参・ルウ エリンギ・ グリンピース
	シュウマイ	シュウマイ レタス	焼豚炒め	焼豚 玉葱・人参 ピーマン		きのこ ソテー	しめじ・エリンギ えのき	ハンバーグ	ハンバーグ レタス
	ほうれん草 サラダ	ほうれん草 ツナ・パプリカ	海藻サラダ	若布・キャベツ 胡瓜・パプリカ コーン	お休み	青菜の ごま和え	小松菜・人参 キャベツ・ツナ すりごま	パンプキン サラダ	南瓜・胡瓜・人参 玉葱・マヨネーズ
	もやしの 中華スープ	もやし・玉葱 人参・細葱	オニオン スープ	玉葱・エリンギ 人参・パセリ		玉葱の 味噌汁	玉葱・人参 若布	プルーン	プルーン いちぢく
	十六穀米 フルーツ		フルーツ			芋ごはん ルーツ	さつまいも	麦ご飯 フルーツ	

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。