2026年　11月　献立表



日	23		24		25	26		27	
	月		火		水	木		金	
区分	献立名	食品名	献立名	食品名		献立名	食品名	献立名	食品名
昼食	お休み		魚の 塩麹焼き	鰆・塩麹 蓮根・高野豆腐 オクラ	お休み	魚の ハーブ焼き	メルルーサ にんにく・パセリ レタス・トマト	レバーの 香り揚げ	豚レバー・生姜 細葱 ベビーリーフ
			切干大根の 煮物	切干大根・人参 干椎茸 グリンピース		ひじきの 炒り煮	ひじき・牛蒡 蒟蒻 ピーマン	青菜の ソテー	小松菜・もやし パプリカ
			野菜の 和え物	小松菜 もやし パプリカ		キャベツと パインのサラダ	キャベツ・胡瓜 人参・パイン缶	パンプキン サラダ	南瓜・胡瓜 人参 マヨネーズ
			味噌汁	玉葱・ブナピー 油揚げ・細葱		肉団子 スープ	肉団子・玉葱 人参・えのき パセリ	コンソメ スープ	ベーコン・玉葱 エリンギ コーン・パセリ
			さつまいもの おこわ フルーツ	もち米・しめじ さつま芋・人参 刻み昆布		十六穀米 フルーツ		フルーツ	

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。



