2026年　11･12月　献立表



日	30		1		2	3		4	
	月		火		水	木		金	
区分	献立名	食品名	献立名	食品名		献立名	食品名	献立名	食品名
昼食	八宝菜	豚肉･海老･白菜 玉葱･パプリカ 筍･ピーマン･椎茸 生姜･にんにく	魚の味噌 マヨネーズ焼き	カレイ･味噌 マヨネーズ･青のり レタス･ブロッコリー	お休み	すきやき風煮	牛肉･豆腐 糸こんにゃく 白菜･大根･人参 椎茸･長葱･焼麸	ささみの 磯辺揚げ	鶏ささみ 青のり･レタス ブロッコリー
	シュウマイ	シュウマイ レタス	ポテト リヨネーズ	玉葱･ベーコン じゃが芋 ピーマン		かぼちゃの チーズ焼き	南瓜･玉葱 ウインナー マヨネーズ･チーズ	スパゲティ ケチャップ炒め	スパゲティ 玉葱･人参
	中華 きゅうり	胡瓜･トマト 生姜･すりごま	かぶの 甘酢和え	かぶ･胡瓜 人参		キャベツの おかか和え	キャベツ･もやし 人参･花かつお	切干大根 ごまななす	切干大根･胡瓜 人参･すりごま
	味噌汁	大根･人参 油揚げ･細葱	鶏肉ときのこの すまし汁	鶏肉･油揚げ 人参･えのき しめじ･細葱		わかめ スープ	若布･ベーコン 玉葱	味噌汁	玉葱･えのき 油揚げ･細葱
	フルーツ		十六穀米 フルーツ			麦ご飯 フルーツ		フルーツ	

※献立･食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。