2026年度　12月　献立表

日	7		8		9	10		11	
	月		火		水	木		金	
区分	献立名	食品名	献立名	食品名		献立名	食品名	献立名	食品名
昼食	肉団子の甘酢煮	肉団子・玉葱・筍 人参・しめじ ピーマン	魚の コーンソースかけ	鮭・玉葱 コーンクリーム缶	お休み	鶏肉の生姜焼き	鶏肉・生姜 キャベツ・玉葱 パプリカ	トンテキ	豚肉・レタス アスパラ・人参 トマト
	野菜ソテー	ツナ・キャベツ 玉葱・パプリカ コーン	人参と大根の しりしり	人参・大根 ハム		煮豆	金時豆 南瓜・枝豆	五目金平	牛蒡・蓮根 大豆水煮 蒟蒻・干椎茸
	ほうれん草 ナムル	ほうれん草・胡瓜 もやし・すりごま	さつま芋と ひじきの マヨサラダ	ひじき・さつま芋 胡瓜・人参 マヨネーズ		カリフラワーと 柿のサラダ	カリフラワー ブロッコリー 柿・マヨネーズ	キャベツの しらす和え	しらす干し キャベツ・もやし パプリカ
	味噌汁	白菜・ヤングコーン 油揚げ・細葱	マカロニ スープ	マカロニ・ベーコン 玉葱・人参 エリンギ・パセリ		かぶの スープ	ベーコン・かぶ 玉葱・若布 かぶの葉	わかめの 味噌汁	若布・豆腐 人参・細葱
	麦ご飯 フルーツ		フルーツ			十六穀米 フルーツ		フルーツ	

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。