2026年度　12月の献立



日	14		15		16	17		18	
	月		火		水	木		金	
区分	献立名	食品名	献立名	食品名		献立名	食品名	献立名	食品名
昼食	鶏肉と白菜の レモン包み蒸し	鶏肉・白菜・玉葱 えのき・しめじ レモン・酒・醤油	ポークカレー	豚肉・玉葱 じゃが芋・人参 トマト缶・ルウ グリンピース	お休み	魚の 塩麹焼き	鰆・塩麹 山芋・椎茸 オクラ	レバーの 香り揚げ	豚レバー・生姜 細葱
	野菜 炒め	ブロッコリー パプリカ・玉葱 ベーコン	エビフライ	エビフライ レタス		蓮根の 金平	蓮根・人参 糸こんにゃく ピーマン	カレー ビーフン	ビーフン・ベーコン 玉葱・ピーマン パプリカ・カレー粉
	かぶと りんごの サラダ	かぶ・林檎 胡瓜・ツナ	海藻サラダ	若布・キャベツ 蓮根・人参・ハム		青菜の梅 おかか和え	ほうれん草 パプリカ・梅干し キャベツ・花鰹	ポテト サラダ	じゃが芋・胡瓜 人参・コーン マヨネーズ
	中華風汁	豚肉・海老 キャベツ・もやし 人参・生姜・細葱	ドライ フルーツ	デーツ いちぢく		豚汁	豚肉・さつま芋 大根・人参 長葱	トマトスープ	玉葱・人参 エリンギ・トマト缶 パセリ
	十六穀米 フルーツ		フルーツ			麦ご飯 フルーツ		フルーツ	

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。