# 2026年度　12月　献立表



| 日 | 21 | | 22 | | 23 | 24 | | 25 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 月 | | 火 | | 水 | 木 | | 金 | |
| 区分 | 献立名 | 食品名 | 献立名 | 食品名 | | 献立名 | 食品名 | 献立名 | 食品名 |
| 昼食 | 白菜の<br>シチュー | 豚肉・玉葱・パン粉<br>人参・白菜・ルゥ<br>ブロッコリー | 麻婆豆腐 | 豚ミンチ・豆腐<br>玉葱・パプリカ<br>ピーマン<br>生姜・にんにく | お休み | 魚の<br>香り焼き | 鰆・にんにく<br>醤油・茄子・椎茸<br>オクラ | 鶏の唐揚げ<br>エビカツ | 鶏肉・生姜・片栗粉<br>エビカツ<br>レタス・トマト<br>ブロッコリー |
| | キャベツと<br>きのこの<br>炒め物 | キャベツ<br>豆苗・しめじ<br>エリンギ | シュウマイ | シュウマイ<br>レタス | | 厚焼き卵 | 玉葱・パプリカ<br>ピーマン・卵 | じゃが芋の<br>オーブン焼き | じゃが芋・玉葱<br>ツナ・チーズ |
| | スパゲッティ<br>サラダ | スパゲッティ<br>ツナ・胡瓜<br>パプリカ | 三色ナムル | 小松菜・もやし<br>人参・白ごま | | キャベツと<br>パインの<br>サラダ | キャベツ・胡瓜<br>人参・パイン缶 | マカロニ<br>サラダ | マカロニ・胡瓜<br>人参・ハム |
| | ドライ<br>フルーツ | プルーン<br>デーツ | うどん汁 | うどん・油揚げ<br>大根・人参・細葱 | | 中華風<br>コーンスープ | 玉葱・えのき<br>コーンクリーム缶<br>パセリ | 赤だし | なめこ・玉葱<br>油揚げ・細葱 |
| | フルーツ | | 麦ご飯<br>フルーツ | | | 十六穀米<br>フルーツ | | フルーツ | |

※献立・食品名については、都合により変更になる場合がありますことをご了承ください。

